

## **Būrelis „Draugauju su krepšiniu“**

**Tikslas:** Kryptingai įsisavinti sporto šakų techniką bei taktiką, lavinti motoriką, įtvirtinti judėjimo įgūdžius, ugdyti bendravimo, bendradarbiavimo nuostatas bei elgesį.

### **Uždaviniai:**

- Stiprinti savo sveikatą, ugdytis sveiką gyvenseną.
- Stiprinti savo kasdieninio fizinio aktyvumo motyvaciją, tenkinti poreikį judėti.
- Perprasti fizinio ugdymosi metodus ir priemones fiziniams galioms ugdyti.
- Išmokyti prasmingai atlikti savarankiškas užduotis per pratybas ir jas praktikuoti laisvalaikio.
- Išmokyti prisitaikyti prie įvairių fizinių, psichinių, emocinių krūvių.
- Varžybose mokytis kilniai laimėti ir pralaimėti.

Krepšinio būrelis skirtas politechnikos mokyklos mokiniams.

**Vieta:** sporto salė.

**Darbo laikas:** pirmadieniais 15.40-17.40.

**Būrelio vadovė:** kūno kultūros mokytoja metodininkė Irma Kerienė.