

TVIRTINU

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO
DIRBANČIO**

Mažeikių politechnikos mokykloje

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2019 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

2019-02-20

(data)

VS6-56

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdyto laikotarpis	Vertinimo kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
1.1.Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai.				
1.1.1	Informacijos bendraisiais sveikos gyvensenos ir ligų profilaktikos klausimais sklaida	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus	El.pranešimų skaičius 4 Lankstinukų skaičius 4 Stendų skaičius 4
1.1.2	Pokalbiai „Kaip stiprinti sveikatą“ Pasaulinei sveikatos dienai paminėti	9-11 kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.2.3	Valandėlė „Mokinio dienos režimo įtaka sveikatai“	11 kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 80
1.2.4	Informacijos apie veiklas viešinimas	Mok. bendruomenė	Per metus	Pateiktos informacijos skaičius 1
1.2.Sveika mityba ir nutukimo prevencija.				
1.2.1	Mitybos testas apie mokinių mitybos įpročius	9 kl. mokiniai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 40

1.2.2	Valandėlė „Vandens nauda sveikatai“	9-11 kl. mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.2.3	Valandėlė „Sveikos mitybos piramidė“	9-11 kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.2.4	Valandėlė „Vaisiai ir daržovės – penkis kartus per dieną“	9-11 kl. mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.2.5	Renginiai Europos sveikos mitybos dienai paminėti „Košės diena“, „Sveiko maisto diena“	9-11 kl. mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.2.6	Informacijos apie sveiką mitybą, vaisių ir daržovių vartojimo svarbą sveikatai sklaida	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus	El.pranešimų skaičius 4 Lankstinukų skaičius 4 Stendų skaičius 2
1.2.7	Informacijos apie vykdytas sveikos mitybos ir nutukimo prevencijos veiklas viešinimas	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pateiktos informacijos skaičius 2
1.3.Fizinio aktyvumo ir judėjimo skatinimas.				
1.3.1	Fizinio aktyvumo skatinimo renginiai „Judėk linksmi – gyvenk sveikai!“	9-11 kl. mokiniai	I – II ketvirtį	Dalyvių skaičius 60
1.3.2	Fizinio aktyvumo testas	9 kl. mokiniai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.3.3	Valandėlė „Fizinio aktyvumo piramidė“	11 kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.3.4	Europos judumo savaitės renginiai, „Diena be automobilio“	9-12 kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 100
1.3.5	Informacijos apie fizinio aktyvumo naudą sveikatai platinimas	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus	El.pranešimų skaičius 2 Lankstinukų skaičius 4 Stendų skaičius 4
1.3.6	Informacijos apie veiklas viešinimas	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pateiktos informacijos skaičius 2
1.4.Psichikos sveikata (smurto, savižudybių, patyčių prevencija, streso kontrolė).				
1.4.1	Dalyvavimas, pagalba organizuojant „Savaitės be patyčių“, „Savu keliu“ programos ir kitus psichikos sveikatai stiprinti skirtus renginius	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Dalyvių skaičius 200
1.4.2	Informacijos apie smurto, savižudybių, patyčių prevenciją, streso kontrolę sklaida	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus	El.pranešimų skaičius 2 Lankstinukų skaičius 4 Stendų, plakatų skaičius 22
1.4.3	Informacijos apie veiklas viešinimas	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pateiktos informacijos skaičius 2

1.5. Aplinkos sveikata.				
1.5.1	Mokyklos bendruomenės informavimas apie alergines ir infekcines ligas, susijusias su klimato kaita	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus	El.pranešimų skaičius 2 Lankstinukų skaičius 2 Stendų skaičius 1
1.5.2	Akcija „Tylos stebuklinga versmė“	9 – 12 kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 80
1.5.3	Informacijos apie aplinkos taršos, triukšmo poveikį sveikatai platinimas	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	II ketvirtį	El.pranešimų skaičius 2 Lankstinukų skaičius 2 Stendų skaičius 1
1.5.4	Informacijos apie veiklas viešinimas	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pateiktos informacijos skaičius 1
1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija.				
1.6.1	Jaunimo dalyvių įsitraukimo į Ankstyvosios intervencijos programą skatinimas	Mokyklinio amžiaus vaikai (nuo 14m.)	Per metus, esant poreikiui	Pateikta informacija apie programą mokyklos bendruomenei, VGK
1.6.2	Informacijos apie rūkymo, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimo žalą sklaida	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus	El.pranešimų skaičius 2 Lankstinukų skaičius 4 Stendų skaičius 2
1.6.3	Valandėlė „Cigaretė – ne draugė“, apie tabako ir elektroninių cigarečių žalą	9 – 11 kl. mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 80
1.6.4	Valandėlė „Jaunimui apie žalingus įpročius ir priklausomybes“	9 – 11 kl. mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.6.5	Pasaulinės dienos be tabako paminėjimo renginiai	9 – 11 kl. mokiniai	Gegužės mėn. 31d.	Dalyvių skaičius 80
1.6.6	Informacijos apie veiklas viešinimas	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pateiktos informacijos skaičius 1
1.7. Lytiškumo ugdymas, ŽIV, AIDS ir LPL prevencija.				
1.7.1	Metodinės medžiagos teikimas mokytojams, klasių auklėtojams įgyvendinant lytiškumo ugdymo programą	Mokytojai, 9 – 12 kl. mokiniai	Per metus, esant poreikiui	Pateiktos medžiagos skaičius 2
1.7.2	Valandėlė „Apie ŽIV, AIDS ir LPL“	9 – 11 kl. mokiniai	Lapkričio – gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 80
1.7.3	Pasaulinės AIDS dienos paminėjimo renginiai,	9 – 11 kl. mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 100

	protų mūšis „AIDS – geriau žinoti!“			
1.7.4	Informacijos apie ŽIV, AIDS ir LPL platinimas	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus	El.pranešimų skaičius 2 Lankstinukų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.7.5	Informacijos apie veiklas viešinimas	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pateiktos informacijos skaičius 1
1.8.Tuberkuliozės profilaktika.				
1.8.1	Informacinės medžiagos apie tuberkuliozę, šios ligos profilaktiką, sklaida	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Kovo mėn.	El.pranešimų skaičius 1 Lankstinukų skaičius 1 Stendų skaičius 1
1.9.Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena.				
1.9.1	Valandėlė „Peršalimas, gripas. Kaip išvengti?“	11 kl. mokiniai	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius 80
1.9.2	Valandėlė „Kodėl svarbu laikytis rankų higienos?“	9 – 11 kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.9.3	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ir jų profilaktiką platinimas	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus	El.pranešimų skaičius 4 Lankstinukų skaičius 4 Stendų skaičius 4
1.9.4	Informacijos apie skiepus, kaip apie pagrindinę profilaktikos nuo užkrečiamųjų ligų priemonę, sklaida	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus	El.pranešimų skaičius 2 Lankstinukų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.9.5	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas, informacijos sklaida, valandėlės, pokalbiai (Supratimo apie antibiotikus savaitė)	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus Lapkričio mėn.	El.pranešimų skaičius 2 Lankstinukų skaičius 2, 40vnt. Stendų skaičius 2 Dalyvių skaičius 40
1.9.6	Informacijos apie veiklas viešinimas	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pateiktos informacijos skaičius 2
1.10. Eduonies profilaktika ir burnos higiena				
1.10.1	Informacijos sklaida apie eduonies profilaktiką ir burnos higieną	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Rugsėjo mėn.	El.pranešimų skaičius 1 Lankstinukų skaičius 1 Stendų skaičius 1
1.11. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.				
1.11.3	Informacijos apie saugų elgesį, traumų profilaktiką, pirmą pagalbą ištikus anafilaksinei	Mokiniai, pedagogai, mokinių tėvai	Per metus	El.pranešimų skaičius 3 Lankstinukų skaičius 3

	reakcijai sklaida			Stendų skaičius 3
1.12 Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla.				
1.12.1	Mokinių sveikatos stebėsenos analizė (027-1/a forma). Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei	Mokyklinio amžiaus vaikai	Per metus	Atlikta analizė 1 Pažymų skaičius 300 Apibendrintų ir pateiktų mokyklos bendruomenei duomenų skaičius 2
1.12.2	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojams, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius: Mokiniams 120 Mokinių tėvams 10 Darbuotojams 120
1.12.3	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Mokyklinio amžiaus vaikai	1 kartą per ketvirtį ir esant poreikiui	Patikrų skaičius 8
1.12.4	Konsultacijos valgyklos darbuotojoms mokinių maitinimo organizavimo klausimais. Pateikti valgyklos vedėjai mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį	Konsultacijų skaičius 2 Mokinių skaičius
1.12.5	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas, gydytojų rekomendacijų mokiniams įgyvendinimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius 5 Rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų skaičius 20
1.12.6	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Mokyklinio amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius
1.12.7	Pirmosios pagalbos rinkinių patikra (pagal higienos normą nurodytose vietose)	Mokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn.	Patikrų skaičius 18
1.12.8	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar	Mokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius

	užkrečiamąją ligą mokykloje)			
1.12.9	Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams atsižvelgiant į mokinių fizinio pajėgumo grupę, sudaryti mokinių kūno kultūros grupių sąrašus	Mokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėnesį, sąrašų koregavimas per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius 3 Pateiktų sąrašų skaičius 2
1.12.10	Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą dėl pedikuliozės ir niežų	Mokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės, niežų vaikų skaičius
1.12.11	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Mokyklos bendruomenė	Kai rajone skelbiama epidemija, ar gaunamas pranešimas apie užkrečiamąją ligą.	Vykdytų priemonių skaičius
1.12.12	Dalyvavimas Vaiko gerovės komisijos veikloje	Mokyklinio amžiaus vaikai	Per metus	Dalyvautų posėdžių skaičius 10
1.12.13	Pagalba organizuojant pirmos pagalbos mokymus mokiniams (Europinis projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Mažeikių rajone“)	9 – 11 kl. mokiniai	I – II ketvirtį	Informacijos pateikimas mokinių tėvams, tėvų sutikimų surinkimas Vykdytų priemonių skaičius

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

(plano rengėjo pareigos)

(parašas)

Vitalija Pocienė

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Mažeikių politechnikos mokyklos

L. e. direktoriaus pareigas

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

(parašas)

Stasė Čupkoviėnė

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči
vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto
pareigos)

(parašas)

Aldona Baužienė

(vardas, pavardė)